

ГИД ОТ НУРИДО

ХАЛЯЛЬ ТОКИО КАРТА

Живой гид по халяль-местам Токио
честные обзоры · всегда актуально

NURIDO

THE WAY OF LIGHT

БЕСПЛАТНО · ГИД ОТ НУРИДО · ПУТЬ СВЕТА

Привет, путешественник

Перед тем, как открыть карту

Эта карта — подарок от Нуридо. Живой гид по халяль-местам в Токио. Каждый ресторан проверен и перепроверен по надёжным источникам, а список постоянно растёт. **Без спонсоров. Без AI-списков.** Просто настоящий гид для мусульманских путешественников, планирующих поездку в Японию.

Как пользоваться гидом



Откройте живой список Google Maps на странице 3 — каждое место сохранено и готово для навигации с телефона.



Проверьте Халяль-рейтинг перед походом — система доверия из 4 уровней объяснена на странице 4.



Сохраните список в свой Google-аккаунт — доступ оффлайн, можно поделиться с семьёй и спланировать всю поездку.



Планируйте молитвы вокруг приёмов пищи — молитвенные комнаты Токио отмечены прямо на живой карте.

Карта у вас в телефоне

Весь гид путешествует с вами — откройте список ниже и сохраните на телефон.



Маршрут одним касанием



Сохранить в Google-аккаунт



Часы работы и фото



Постоянные обновления



ОТКРЫТЬ ЖИВУЮ КАРТУ

Ссылка в нашем био · [@nurido_ru](#)



Лучше на телефоне: Каждый ресторан отмечен цветным эмодзи, показывающим Халяль-рейтинг. Эта функция работает только в мобильном приложении Google Maps. На компьютере рейтинг указан в заметке каждого места.

Рейтинг Нуридо

Как читать каждое место на карте

Халяль — это про доверие, а доверие требует доказательств. Нуридо использует прозрачную систему из 4 уровней, чтобы вы точно знали, куда идёте. Каждое место на карте несёт один из ЭТИХ значков:



СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ХАЛЯЛЬ

Официальная халяль-сертификация от признанного органа в Японии (JHA, MHC, NANA, JMA). Высший уровень доверия.



МУСУЛЬМАНСКОЕ ВЛАДЕНИЕ

Заведение с мусульманскими владельцами и полностью халяль-кухней — без формального сертификата, но подтверждено через надёжные источники.



ДРУЖЕЛЮБНО К МУСУЛЬМАНАМ

Конкретные халяль-блюда в не-халяль ресторане.



МОРЕПРОДУКТЫ / ВЕГЕТАРИАНСКОЕ

Без халяль-сертификата, но меню полностью из морепродуктов, вегетарианских или веганских блюд. Даси и мирин всегда помечены для личного усмотрения.



ВСЕГДА ПЕРЕПРОВЕРЯЙТЕ

Данные собраны из надёжных источников, но сертификаты истекают и меню меняются. Проверьте статус напрямую у ресторана.

Следите за ЭТИМ

Два японских ингредиента, которые прячутся почти в каждом блюде

Даже "морепродуктовые" или "вегетарианские" японские блюда часто не являются халяль из-за двух традиционных ингредиентов. Знание их названий — и как о них спросить — защищает вас.

МИРИН みりん

ИЗБЕГАТЬ

Сладкое японское рисовое вино, используемое в приготовлении пищи. Содержит около 14% алкоголя — примерно как вино. Большинство учёных считают его не-халяль, так как это опьяняющий напиток.

Где он прячется: соус терияки, бульоны для удона и собы, глазурь якитори, большинство готовых японских соусов, даже некоторые продукты в конбини.

ДАСИ だし

ПРОВЕРЬТЕ СНАЧАЛА

Японский бульон из сушёной стружки тунца бонито (кацубуси) и водорослей комбу. Чистая версия — халяль, но во многие готовые бульоны даси добавляют мирин как консервант, а некоторые бульоны для рамена тонкоцу варят на свиных костях.

Всегда спрашивайте: даси растительный? Содержит ли он мирин или алкоголь? Мясной даси (никудаси · 肉だし) обычно не халяль.

① ТРИ ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ВАС ЗАЩИТЯТ

みりん入っていますか?

Мирин хайттэ имас ка? — Содержит ли мирин?

だしは野菜ですか?

Даси ва ясай дэс ка? — Даси растительный?

アルコールなしでお願いします

Арукору наси дэ онэгай симас — Без алкоголя, пожалуйста.

КАРТА ВАША.

Теперь путешествуйте с Нуридо.

ВЫ ЗДЕСЬ

@nurido_ru

Гайды, советы и лайфхаки для мусульман

TikTok

Instagram

YouTube

X

— ТАКЖЕ НА —

@nurido_en

АНГЛИЙСКИЙ

@nurido_ar

АРАБСКИЙ

СЛЕДИТЕ ЗА НУРИДО

Новые халяль-места · Молитвенные комнаты

Гайды по районам Токио

Бюджетные советы для мусульманских путешественников

Путь света

НУРИДО · ХАЛЯЛЬ ТОКИО КАРТА · БЕСПЛАТНОЕ ИЗДАНИЕ